

Утверждаю:
 директор Прогимназии № 14
 Е.В. Безрукова

Меню на 10 марта 2026

Меню на 10 марта 2026			Я/с
		Выход	Энергет
№ рец	Название блюд	Блюда	Ценность
Завтрак			
183	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
№3	Бутерброд с маслом сливочным	25.05.2025	98,5
413	Чай с сахаром с яблоком	170/6/10	28,7
2 завтрак			
186	Сок	200	84
Обед			
10.	Салат из зеленого горошка	30	71,26
№86	Суп картофельный с рисовой крупой с куриными фрикадельками	150/10	71,65
ТТК647	Капуста тушеная с мясом	150	169,2
394	Компот из свежих фруктов	150	32,89
Таб6	Хлеб ржаной	35	69,25
Уплотненный полдник			
420	Кисломолочный напиток	150	76
136	Кондитерское изделие -пряники	35	128,1
134	Омлет натуральный	130	251,03
399	Напиток из шиповника	150/5	75
Таб 6	Хлеб пшеничный	20	47